

Principales indicadores de situación nutricional en Colombia y Santander
Semana epidemiológica No. 06 del 05 al 11 de febrero del 2023
Informe realizado por el Observatorio de la Alianza de la Nutrición Infantil

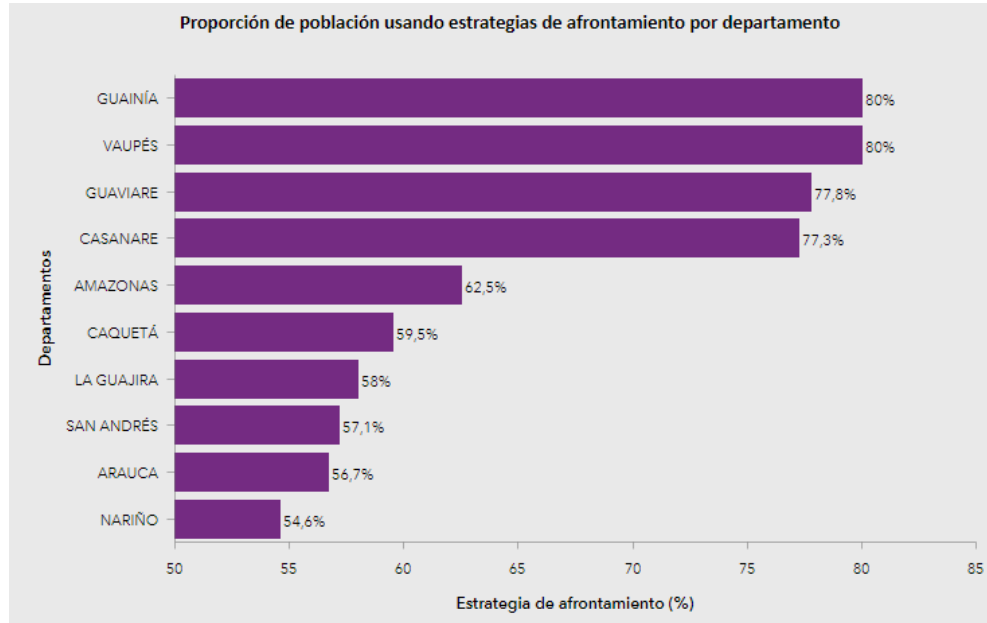
Principales indicadores de Colombia

1. **Personas usando estrategias para afrontar las dificultades para acceder a alimentos:** 21.890.000.

Principales estrategias de afrontamiento usadas en Colombia: Bajar la calidad de lo que comen, bajar el tamaño de las porciones, saltarse comidas y pedir alimentos prestados.

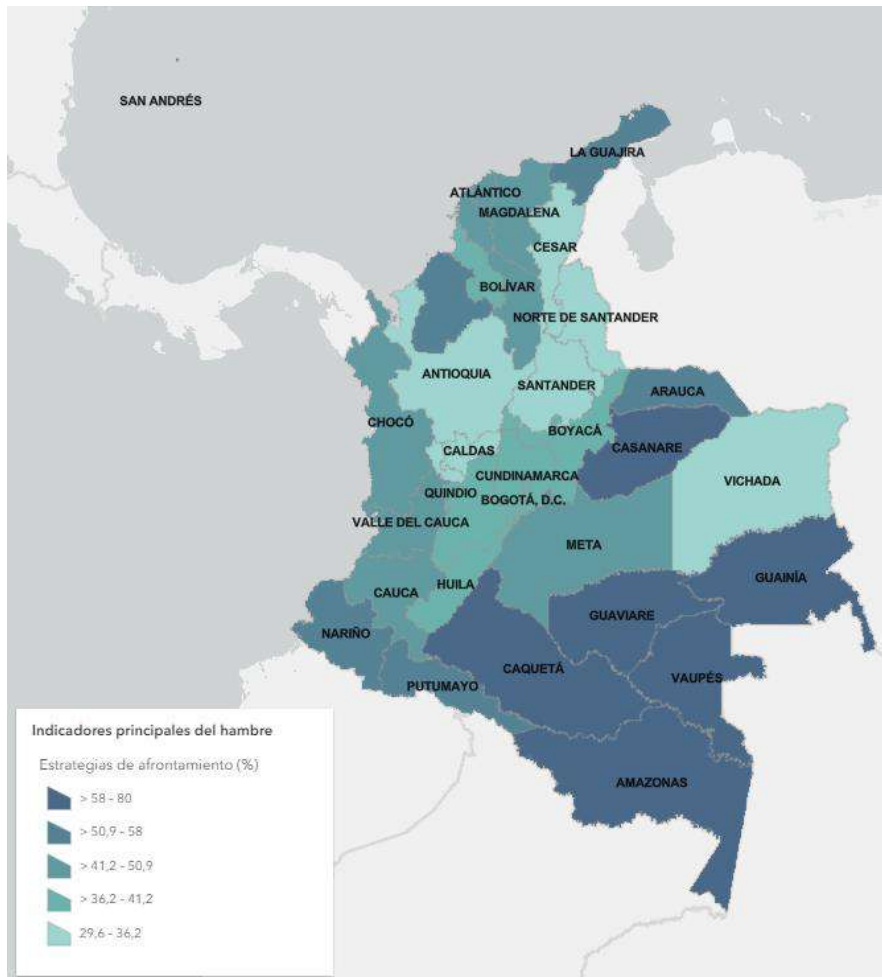
Los departamentos donde más proporción de población está haciendo uso de estas estrategias; entre el 80% y el 62,5% de su población: Guainía, Vaupés, Guaviare, Casanare, y Amazonas. Entre el 59,5% y el 54,6% de su población: Caquetá, La Guajira, San Andrés, Arauca y Nariño. En Santander se presentan 840.000 personas que utilizan estrategias de afrontamiento que corresponden al 36,21% aproximado de la población.

Tabla 1: 10 departamentos con mayor proporción de población usando estrategias de afrontamiento



Elaboración propia datos del World Hunger Map PMA

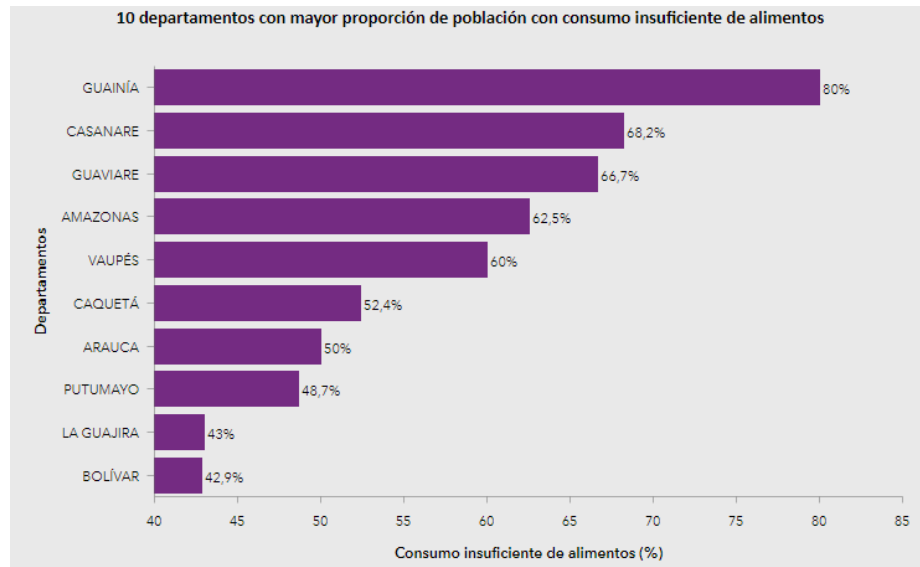
Mapa 1: Proporción de población usando estrategias de afrontamiento por departamento



Elaboración propia datos del World Hunger Map PMA (los departamentos más oscuros tienen más proporción de población usando estrategias de afrontamiento)

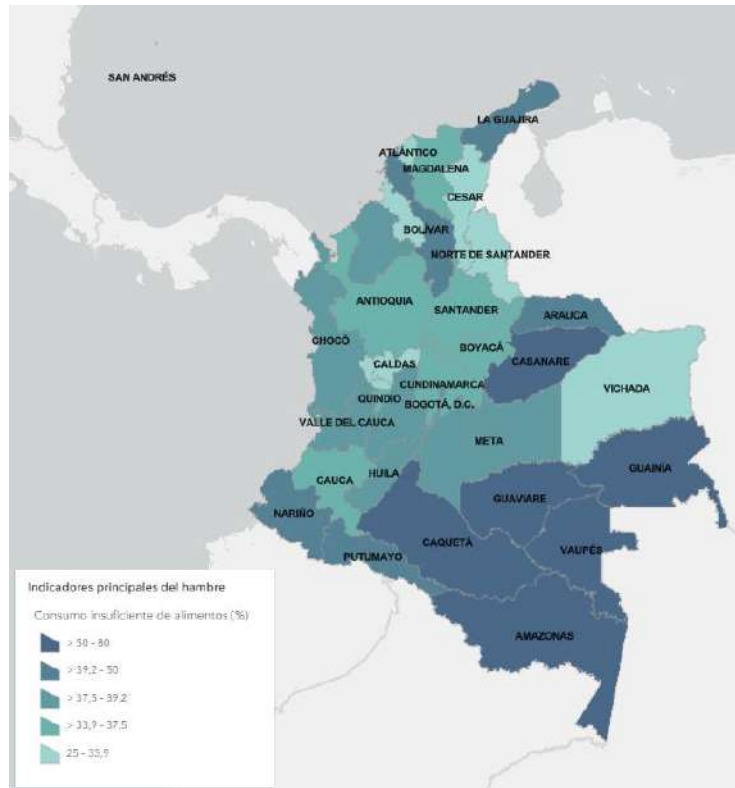
- Personas con consumo insuficiente de alimentos: 18.950.000** (son las personas que no pueden consumir alimentos ricos en nutrientes todos los días - como frutas y vegetales - y nunca o rara vez consumen alimentos ricos en proteínas, como carne y productos lácteos): Los departamentos con mayor proporción de población (80% a 60%) con consumo insuficiente de alimentos son: Guainía, Casanare, Guaviare, Amazonas y Vaupés seguidas de (52,4% a 42,9%) Caquetá, Arauca, Putumayo, La Guajira y Bolívar. En Santander se presentan 800.000 personas que corresponden al 34,48% de la población con consumo insuficiente de alimentos.

Tabla 2: 10 departamentos con mayor proporción de población con consumo insuficiente de alimentos



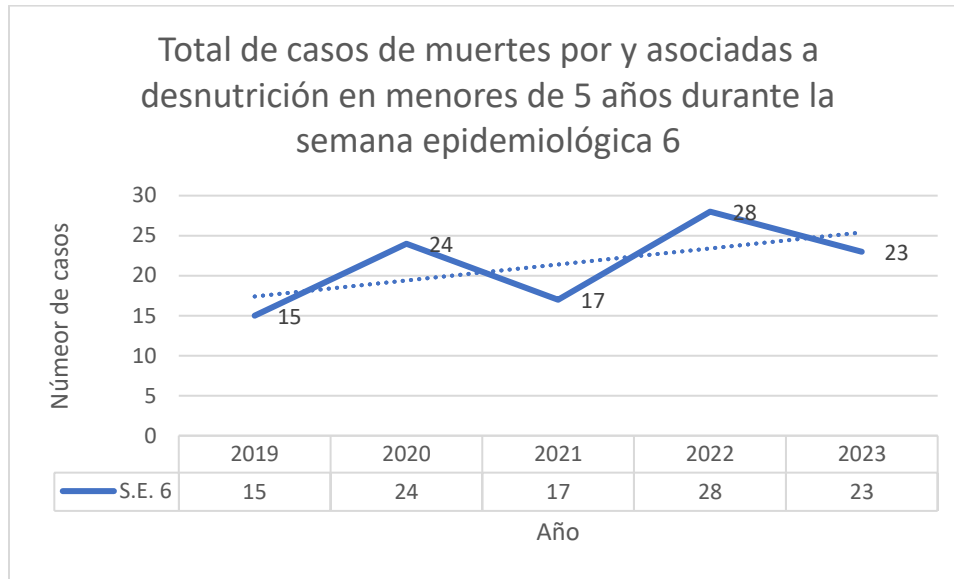
Elaboración propia datos del World Hunger Map PMA

Mapa 2: Proporción de población con consumo insuficiente de alimentos por departamento



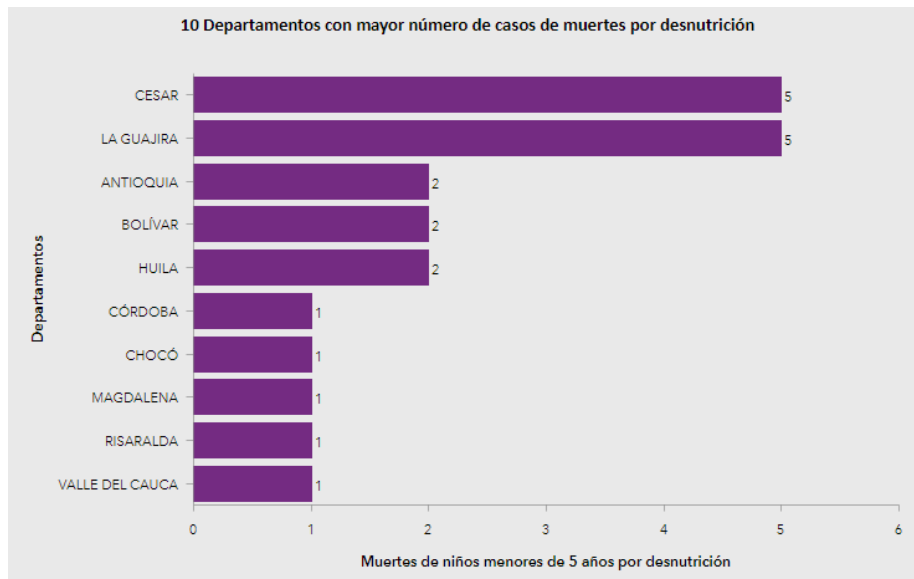
Elaboración propia datos del World Hunger Map PMA (los departamentos más oscuros tienen más proporción de población con consumo insuficiente de alimentos)

- Muertes por desnutrición en menores de 5 años:** 23 muertes confirmadas, para la sexta semana se esperaban 27. A continuación, presentamos una gráfica que nos muestra el acumulado de casos por muertes por desnutrición desde el año 2019 al 2023 para la semana epidemiológica 5:



Elaboración propia a partir de los boletines epidemiológicos del Instituto Nacional de Salud semana 6 desde el 2019 al 2023

Gráfico 3: Número de muertes por causas asociadas a la desnutrición por departamento



Elaboración propia datos del boletín epidemiológico del Instituto Nacional de Salud semana 6, 2023

Mapa 3: Muertes en niños menores de 5 años por causas asociadas a la desnutrición por departamento

INFORMACIÓN SITUACIÓN NUTRICIONAL DEPARTAMENTO DE SANTANDER

1. Porcentaje de la población usando estrategias para afrontar las dificultades para acceder a alimentos: 36,2%
2. Porcentaje de la población con consumo insuficiente de alimentos: 34,4%

3. POBLACIÓN SANTANDER PROYECCIÓN DANE AÑO 2023:

3.1 Población total

Departamento	Total	Cabecera Municipal		Centros Poblados y Rural Disperso	
		Población	%	Población	%
Santander	2.340.657	1.813.631	77%	527.026	23%
TOTAL COLOMBIA	52.156.254	39.862.623,00	76%	12.293.631	24%

Fuente: DANE. Proyecciones de población departamental. Proyecciones de población a nivel departamental. periodo 2018 - 2050.

3.2 Población de niños niñas y adolescentes:

DEPARTAMENTO	Grupo de edad				Población Total	% de NNA
	0 a 4 años	5 a 12 años	13 a 17 años	Total NNA		
Santander	161.665	271.141	171.598	604.404	2.340.657	25,8%

Fuente: DANE. Proyecciones de población departamental. Proyecciones de población a nivel departamental. periodo 2018 - 2050.

4. RELACIONADOS CON SEGURIDAD ALIMENTARIA Y HAMBRE

4.1 POBREZA MONETARIA Y POBREZA MONETARIA EXTREMA

Departamento / ciudad	Pobreza monetaria						Pobreza monetaria extrema					
	2019		2020		2021		2019		2020		2021	
	Población	%	Población	%	Población	%	Población	%	Población	%	Población	%
Santander	652.995	31,1%	817.841	42,5%	763.628	39,3%	115.809	5,5%	276.721	13,1%	213.914	10,1%
Bucaramanga A. M.	344.142	31,4%	509.177	46,1%	394.803	35,1%	50.875	4,6%	181.044	16,4%	82.985	7,5%
TOTAL COLOMBIA	17.470.042	37,7%	21.021.564	42,5%	19.621.330	39,3%	4.688.882	9,6%	7.470.265	15,1%	6.110.881	12,2%

Fuente: DANE. Pobreza monetaria y grupos de ingreso en Colombia. Resultados 2021. Publicado abril 26 de 2022.

Líneas de pobreza monetaria y pobreza monetaria extrema

Ciudad	Línea de Pobreza Monetaria	Línea de Pobreza Extrema
Bucaramanga	\$ 481.830	\$ 210.136
Total nacional	\$ 354.031	\$ 161.099

Fuente: DANE. Pobreza monetaria y grupos de ingreso en Colombia. Resultados 2021. Publicado abril 26 de 2022.

4.2 POBREZA SUBJETIVA: % de hogares por opinión del jefe de hogar o del conyugue respecto a si se consideran pobres

Departamento	Año		
	2019	2020	2021
Santander	38,8%	32,1%	39%
Total nacional	37,9%	38,2%	46,7%

Fuente: DANE. Pobreza multidimensional Resultados 2021. Abril 28 de 2022.

4.3 POBREZA MULTIDIMENSIONAL

Departamento	Año		
	2019	2020	2021
Santander	12,4%	12,3%	13,3%
Total nacional	17,5%	18,1%	16,0%

Fuente: DANE. Pobreza multidimensional Resultados 2021. Abril 28 de 2022.

5. INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR

INDICADOR	Nacional	Región Oriental	Santander
Inseguridad alimentaria total (%)	54,2	52,0	49,0
Leve marginal (%)	16,3	17,0	^18,8
Leve total (%)	31,9	34,5	35,3
Moderado (%)	13,8	12,9	11,1
Severo (%)	8,5	4,6	*2,7
Hogares con Experiencia de autoconsumo (%)	15,9	22,6	15,7

Fuente: Min Salud, ICBF, Universidad Nacional de Colombia, INS. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional – ENSIN. 2015.

^ Coeficiente de variación igual o mayor a 15 % y menor a 20 %, la precisión es aceptable.

(*) Coeficiente de variación igual o mayor a 20 % y menor a 30 %, la precisión es regular y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

(**) Coeficiente de variación igual o mayor a 30 %, la precisión es muy baja y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

5.1 SEGURIDAD ALIMENTARIA: PORCENTAJE DE HOGARES QUE CONSUMEN 3 COMIDAS O MÁS AL DÍA

Ciudad	Porcentaje de hogares que consumen 3 comidas al día
Bucaramanga A. M.	85.8%
COLOMBIA	73.8%

Fuente: DANE. Encuesta Pulso Social. Resultados ronda 28 (Periodo de referencia: noviembre de 2022). Publicado diciembre 27 de 2022.

6. ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN PRIMERA INFANCIA (0 A 4 AÑOS)

6.1 LACTANCIA MATERNA

INDICADOR	Nacional	Región Oriental
Alguna vez fue amamantado (%)	97,2	96,8
Empezó a lactar inmediatamente o dentro de la primera hora de nacido (%)	72,6	70,2
Empezó a lactar en el primer día de nacido (%)	17,6	22,1
Empezó a lactar después del primer día de nacido (%)	9,8	^7,7
Recibió líquidos distintos a la LM en los 3 primeros días de nacimiento (%)	29,6	24,5
Lactancia materna total (meses) (mediana)	14,0	17,4
Lactancia materna exclusiva (meses) (mediana)	1,0	SD
Proporción de niños y niñas menores de 6 meses con lactancia materna exclusiva (%)	36,1	41,3
Información sobre LM durante la gestación (Sí recibió) (%)	78,7	78,4
Información sobre LM durante la estancia hospitalaria (Sí recibió) (%)	74,4	74,6
Fue aconsejada en utilizar leche de fórmula (si) (%)	41,6	38,0
Recibió al menos una muestra gratuita de leche de fórmula, biberón o chupo (si) (%)	8,3	^4,6
Fue aconsejada en utilizar leche de fórmula (si) (%)	41,6	38,0
Recibió al menos una muestra gratuita de leche de fórmula, biberón o chupo (si) (%)	8,3	^4,6
Lactancia materna continua al año de vida (%)	52,2	67,4
Lactancia materna continua a los dos años de vida (%)	31,6	*40,4
Dieta mínima aceptable (Total) (%)	36,5	33,7

Fuente: Min Salud, ICBF, Universidad Nacional de Colombia, INS. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional – ENSIN. 2015.

^ Coeficiente de variación igual o mayor a 15 % y menor a 20 %, la precisión es aceptable.

(*) Coeficiente de variación igual o mayor a 20 % y menor a 30 %, la precisión es regular y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

(**) Coeficiente de variación igual o mayor a 30 %, la precisión es muy baja y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

SD: Sin Dato

Sin datos para el departamento de Santander

6.2 INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIONAL

INDICADOR	Nacional	Región Oriental	Santander
Desnutrición aguda (%)	1,6	*1,5	SD
Desnutrición global (%)	3,1	*2,2	SD
Retraso en talla (%)	10,8	9,5	*10,5
Exceso de peso (%)	6,4	6,7	*9,8
Sobrepeso (%)	5,2	5,5	*7,3
Obesidad (%)	1,1	**1,3	**2,5
Anemia (%)	24,7	23,8	SD
Anemia por deficiencia de hierro (%)	26,1	**16,2	SD
Deficiencia de hierro (%)	14,8	^8,0	SD
Deficiencia de vitamina A (%)	27,3	18,3	SD
Deficiencia de zinc (%)	36,0	38,4	SD
Insuficiencia de vitamina D (%)	35,2	38,8	SD
Deficiencia de vitamina D (%)	31,4	36,4	SD
Deficiencia de yodo (%)	8,1	10,3	SD
Juego activo en preescolares (%)	25,6	26,2	SD
Tiempo excesivo frente a pantallas en preescolares (%)	61,9	65,1	SD

Fuente: Min Salud, ICBF, Universidad Nacional de Colombia, INS. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional – ENSIN. 2015.

^ Coeficiente de variación igual o mayor a 15 % y menor a 20 %, la precisión es aceptable.

(*) Coeficiente de variación igual o mayor a 20 % y menor a 30 %, la precisión es regular y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

(**) Coeficiente de variación igual o mayor a 30 %, la precisión es muy baja y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

SD: Sin Dato

6.3 MORTALIDAD POR Y ASOCIADA A DNT EN MENORES DE 5 AÑOS, 2017 A 2023

Departamento	Mortalidad por y asociada a DNT en menores de 5 años (# casos)						
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023 semana epidemiológica 06 5 al 11 de febrero de 2023
Santander	2	0	1	1	1	3	0
Total nacional	187	239	223	212	177	308	23

FUENTE: Instituto Nacional de Salud - INS. Boletines epidemiológicos años 2020, 2021, 2022 y 2023, corte semana epidemiológica 6 al 11 de febrero de 2023.

6.4 DESNUTRICIÓN AGUDA EN MENORES DE CINCO AÑOS, 2018 A 2023

Departamento	Desnutrición aguda en menores de cinco años (# casos acumulado)					
	2018	2019	2020	2021	2022	2023 semana epidemiológica 06 5 al 11 de febrero de 2023
Santander	92	358	225	330	501	43
Total nacional	15.288	16.978	10.820	15.897	21.337	2.115

FUENTE: Instituto Nacional de Salud - INS. Boletines epidemiológicos años 2020, 2021, 2022 y 2023, corte semana epidemiológica 6 al 11 de febrero de 2023.

7. ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN ESCOLARES (5 A 12 AÑOS)

INDICADOR	Nacional	Región Oriental	Santander
Retraso en talla (%)	7,4	6,6	*5,4
Delgadez (%)	1,7	^1,4	0,7
Exceso de peso (%)	24,4	23,7	26,8
Sobrepeso (%)	16,8	17,6	17,8
Obesidad (%)	7,6	6,1	*8,9
Anemia (%)	8,0	^3,8	SD
Anemia por deficiencia de hierro (%)	17,7	**7,3	SD
Deficiencia de hierro (%)	8,8	6,1	SD
Riesgo de deficiencia de vitamina B12 (%)	6,8	4,1	SD
Deficiencia de vitamina B12 (%)	1,5	**1,3	SD
Insuficiencia de vitamina D (%)	45,6	48,9	SD
Deficiencia de vitamina D (%)	21,8	26,6	SD
Deficiencia total de yodo (%)	4,4	4,4	SD
Riesgo ingesta excesiva de yodo (%)	13,0	14,4	SD
Ingesta excesiva de yodo (%)	75,2	71,4	SD
Juego activo (%)	31,1	24,1	SD
Fuerza muscular (KgF) (media)	13,5	14,6	SD
Tiempo excesivo frente a pantallas (%)	67,6	72,5	SD

Fuente: Min Salud, ICBF, Universidad Nacional de Colombia, INS. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional – ENSIN. 2015.

^ Coeficiente de variación igual o mayor a 15 % y menor a 20 %, la precisión es aceptable.

(*) Coeficiente de variación igual o mayor a 20 % y menor a 30 %, la precisión es regular y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

(**) Coeficiente de variación igual o mayor a 30 %, la precisión es muy baja y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

SD: Sin Dato

8. ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)

INDICADOR	Nacional	Región Oriental	Santander
Retraso en talla (%)	9,7	^9,4	*6,0
Delgadez (%)	2,5	*2,4	**3,1
Exceso de peso (%)	17,9	17,3	*16,2
Sobrepeso (%)	13,9	14,6	*14,1
Obesidad (%)	4,0	^2,8	**2,1
Anemia (%)	10,4	*6,5	SD
Anemia por deficiencia de hierro (%)	34,1	*33,8	SD
Deficiencia de hierro (%)	15,3	10,6	SD
Riesgo de deficiencia de vitamina B12 (%)	15,8	12,7	SD
Deficiencia de vitamina B12 (%)	3,5	*1,9	SD
Deficiencia de vitamina D (%)	20,4	25,6	SD
Insuficiencia de vitamina D (%)	45,2	47,7	SD
Cumplir con recomendaciones de actividad física (%)	13,4	12,7	SD
Fuerza muscular (%)	28,9	29,2	SD
Tiempo excesivo frente a pantallas (%)	76,6	74,7	SD

Fuente: Min Salud, ICBF, Universidad Nacional de Colombia, INS. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional – ENSIN. 2015.

^ Coeficiente de variación igual o mayor a 15 % y menor a 20 %, la precisión es aceptable.

(*) Coeficiente de variación igual o mayor a 20 % y menor a 30 %, la precisión es regular y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

(**) Coeficiente de variación igual o mayor a 30 %, la precisión es muy baja y por lo tanto la estimación debe ser usada con precaución.

SD: Sin Dato

9. PÉRDIDAS Y DESPERDICIOS DE ALIMENTOS

Indicador		Porcentaje	Toneladas
Pérdidas y desperdicios de alimentos	Total	34% del total de los alimentos	9,76 millones de toneladas de comida al año
	Pérdidas	64%	6,25 millones de toneladas de comida al año
	Desperdicios	36%	3,51 millones de toneladas de comida al año
Pérdidas por Regiones	Centro-Oriente	27,7 %	1,7 millones de toneladas
Desperdicios por Regiones	Centro-Oriente	48,3 %	1,7 millones de toneladas

Fuente: DNP. Pérdida y desperdicio de alimentos en Colombia. 2016

Referencias

Más información en <https://abaco.org.co/observatorio> (navegar desde computador)

Informe realizado por el Observatorio de Nutrición Infantil.

Alianza ABACO y Cámara de la Industria de Alimentos de la ANDI.

Datos arrojados por el Mapa del Hambre del Mundo del Programa Mundial de Alimentos, los reportes del Instituto Nacional de Salud y el informe Pulso Social del DANE.

Datos de contacto:

Enlace de Comunicaciones:

Camila Vargas

3024186880

Para ser socio de la Alianza:

Sara Méndez París

3206326702